

## Räucher-Rituale im Jahreskreis

Die Heilkraft heimischer Räucherpflanzen ist vielfach in Vergessenheit geraten, dabei ist das alte Brauchtum des Räucherns Teil unserer Kultur. Wenn wir uns daran erinnern, können wir neue, stimmige und kraftvolle Rituale entwickeln. Rituale, die unsere Seele nähren und uns wieder mit dem Rhythmus der Natur verbinden. Jahreskreisfestes machen die Übergänge im Jahr wieder spürbar. Hannelore Kleiß stellt für jedes Fest wohlthuende Bräuche und drei heilsame Räucherpflanzen vor.

Die Botschaft der Pflanzen an uns Menschen ist klar: „*Lebe so, wie es deiner Natur, deinem innersten Wesen entspricht. Dann wirst du aufblühen und aus deiner inneren Quelle genährt werden.*“



### Räuchern zu heiligen Zeiten von Hannelore Kleiß

Format: 17 x 22 cm

Flexocover, 176 Seiten, Fadenheftung,  
durchgehend vierfärbig, viele Fotos

ISBN: 978-3-99025-214-7

Preis: 19,90 Euro

- » Jahreskreisfeste in christlicher & keltischer Tradition
- » Geschichte des Räucherns
- » 27 Räucherpflanzen im Portrait
- » Räuchermischungen für alle Gelegenheiten
- » Utensilien und Tipps zum Sammeln und Trocknen der Kräuter



[www.freya.at](http://www.freya.at)

 freya

Rituale im  
Jahreskreis

Hannelore Kleiß

# RÄUCHERN

ZU HEILIGEN ZEITEN





Johanniskraut



Lärche



Hasel

## Reinigende und stärkende Räucherpflanzen



Beifuß



Wacholder



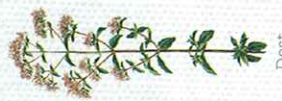
Engelwurz



Rosmarin



Lavendel



Dost

Das ganze Jahr über können wir traditionelle heimische Räucherpflanzen entdecken und die uralte Kultur des Räucherns wieder beleben. Beim Räuchern können wir mit der Heilkraft der Pflanzen in Verbindung kommen und zugleich dem Alltag entfliehen und ruhig werden. In alten Traditionen und in der eigenen christlichen Kultur lässt sich dafür viel Hilfreiches und Inspirierendes finden.

Zum Räuchern eignen sich alle Pflanzenteile, die alleine oder auch mit einem oder mehreren anderen Räucherstoffen gemischt verräuchert werden. Vor dem Räuchern werden die Pflanzen vorsichtig getrocknet – am besten an einem luftigen Ort.

### Liebesräucherung

Räucherwerk wurde früher auch eingesetzt, um die Liebe zu vertiefen und die körperliche Lust anzuregen. Mit einer Liebesräucherung können Sie eine entspannte, liebevolle, erotische Atmosphäre schaffen.

### RÄUCHERMISCHUNGEN: DREIERLEI FÜR LUST UND LIEBE

jeweils zu gleichen Teilen

- » **Variante 1:** Föhre, Frauenmantel, Rose
- » **Variante 2:** Tanne, Bilsenkrautsamen und -blüten, Holunder



### REINIGENDE MISCHUNGEN

jeweils zu gleichen Teilen

- » **dreierlei:** Kiefernharz, Wacholderbeeren, Eibennadeln
- » **fünferlei:** Lärchenharz, Dost, Beifuß, Johanniskraut, Engelwurz
- » **neunerlei:** Fichtenharz, Wacholderbeeren, Beifuß, Johanniskraut, Engelwurz, Dost, Hasel, Königskerze, Hafer



„Räuchern zu heiligen Zeiten“  
macht Lust, die Natur mit neuen,  
wachen Augen wahrzunehmen.

### Hannelore Kleiß

ist im oberösterreichischen Mühlviertel auf einem kleinen Bauernhof aufgewachsen. In der Natur zu sein ist für sie von Kindheit an eine große Quelle der Lebensfreude. Als Kräuterpädagogin und Naturbotschafterin gibt sie ihr Wissen über heimische Wildpflanzen in Kursen und bei Kräuterwanderungen begeistert weiter. Hauptberuflich ist sie im Sozialbereich tätig. Seit über 20 Jahren begleitet sie als Sozialarbeiterin und Coach Menschen in schwierigen Lebenssituationen auf ihrem Weg.

### Kontakt:

Mag. Hannelore Kleiß  
Coaching, Kräutelerlebnisse,  
Erwachsenenbildung  
Sperlhang 14  
A-4222 St. Georgen

Tel: +43/(0)676/512 39 10  
E-Mail: hannelore.kleisz@aon.at

[www.kraeuter-coaching.at](http://www.kraeuter-coaching.at)

